



**geprüfte  
Kletterwände**  
nach DIN 12572

# Kletterkurse

## **Kletterschein „Toprope“**

Diese Kurse befähigen zum selbständigen Klettern in unserer Kletterhalle mit Toprope-Sicherung (Seilsicherung von oben). Geschult werden alle hierfür nötigen Sicherungs- und Klettertechniken.

Erwerb des DAV Kletterschein „Toprope“. Keine besonderen Vorkenntnisse notwendig.

Kursmaterial wird gestellt.

Mindestalter: 15 Jahre

Inhalte: Knoten und Anseilen, Sicherungstechniken mit Toprope, grundlegende Klettertechniken, Ablassen und Abseilen

Dauer: 3 x 2 Std.

**Termine: [www.pink-power-online.de](http://www.pink-power-online.de)**

Preis: 85,- Euro / 70,- Euro ermäßigt für Schüler, Studenten, Azubis, Rentner, Behinderte, Zivis und Wehrdienstleistende mit Ausweis  
inkl. Kursleitung, Ausrüstung und Halleneintritt

Mindestens 4, höchstens 8 Teilnehmer

## **Kletterschein „Vorstieg“**

Diese Kurse bauen auf den Kletterschein „Toprope“ auf und sind Grundvoraussetzung für das Klettern im Freien. Es geht im wesentlichen um die für Vorstiege erforderlichen Sicherungs- und Klettertechniken und deren Umsetzung.

Erwerb des Kletterschein „Vorstieg“. Kursmaterial wird gestellt.

Vorkenntnisse: Kletterschein „Toprope“

Mindestalter: 15 Jahre

Inhalte: Sicherungstraining, Vorsteigen, Einhängen von Zwischensicherungen, Sturztraining; Klettertechnik

Dauer: 3 x 2 Std

**Termine: auf Anfrage**

Preis: 85,- Euro / 70,- Euro ermäßigt für Schüler, Studenten, Azubis, Rentner, Behinderte, Zivis und Wehrdienstleistende mit Ausweis  
inkl. Kursleitung, Ausrüstung und Halleneintritt.

Mindestens 4, höchstens 8 Teilnehmer

# Kletterangebote für Kinder und Jugendliche

## **Kletterschule** ab 7 Jahren

Gemeinsames Klettern und Sportspiele stehen im Vordergrund unserer seit Jahren bestehenden Kids-Klettergruppe. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen und werden schnell in die Gruppe integriert.

Dienstag oder Donnerstag 16.00 bis 17.30 Uhr; Mitgliedsbeitrag 25,- Euro/Monat

## **Geburtstag im Pink Power**

Klettern, Hockey, Fußball, Squash, Badminton ... oder Toben und Spielen mit Kleingeräten und auf unserer großen Hüpfburg. Wir planen und organisieren den Geburtstag Ihrer Kinder. In unseren Geburtstags-Paketen sind nach Wunsch auch ein schön eingedeckter Geburtstags-Tisch, Geburtstags-Essen (Spaghetti oder Würstchen und Brötchen) enthalten.

## **Sport-Camps in den Ferien (Ferienfreizeit)**

Jedes Jahr in den Winter-, Oster-, Pfingst- und Herbstferien für Kinder von 7 bis 12 Jahren: Toben und Sport bis zum „Umfallen“! Kleinsporthalle mit großer Hüpfburg, Mattenlandschaft, Fußball, Squash, Badminton und Kletterhalle mit Strickleiter und Core-Training. Die Termine stehen noch nicht fest, vor den jeweiligen Ferien einfach nachfragen oder im Internet nachschauen: [www.pink-power-online.de](http://www.pink-power-online.de)